

FICHE CONTENU PEDAGOGIQUE

"Sur la route de l'électro-conscience"

Stage d'Initiation

Objectif du stage : A l'issue de la formation, le stagiaire :
- aura compris les principes de bases de l'électricité et de l'électromagnétisme, pour prendre conscience des pollutions électromagnétiques artificielles de son environnement et de son habitat
- sera capable de commencer à s'en protéger et s'en préserver.

Animation : Jean-Philippe Carrère

Durée du stage : 2 jours; de 9h à 17h – accueil le 1^{er} jour à 8h30

Pré requis : Visionner la vidéo "*Devenez électroconscient*" et « Neutraliser Linky » (sur le site de l'association ou sur Youtube) .

Public : particuliers et niveau 1 pour les professionnels, prestataires et thérapeutes

Thèmes abordés

1ère journée : Prendre conscience de l'environnement électromagnétique artificiel et de son impact sur le vivant

- bases en bioélectricité
- bases en électromagnétisme
- bases en électricité
- Effet des ondes EM sur le corps humain.

2ème journée : Se préserver et se protéger des rayonnements EM

- Identifier les sources de pollution directe
- Mesurer le niveau de pollution dans son environnement
- Connaître les gestes simples pour limiter les nuisances
- Connaître les solutions techniques pour éliminer ou réduire les sources de pollution EM.